

# Darm-Check

Haben Sie Probleme mit Ihrem Darm? Sind Sie unsicher, wie Sie mit Ihrem Arzt darüber sprechen sollen?

Beantworten Sie **6 kurze Fragen**, die Ihnen dabei helfen sollen, sich einen Überblick über Ihre Situation zu verschaffen. **Am Ende erhalten Sie die Fragen und Ihre Antworten zusammengefasst als PDF. Nutzen Sie das Dokument, um ein (fundiertes) Gespräch mit ihrem Arzt oder einer medizinischen Facharzt führen zu können.**

Bei Gewichtsabnahme, rektalem Blutverlust, plötzlicher Veränderung der Stuhlkonsistenz, Stuhldrang ohne Stuhlgang oder einer familiären Vorbelastung mit Darmkrebs sollten Sie sich immer sofort an einen Arzt wenden.<sup>1</sup>

Der Darm-Check wurde von [Coloplast](#) entwickelt.

Er ist kein Diagnoseinstrument und kein Ersatz für die Beratung durch eine medizinische Fachkraft.

Check beginnen

---

## Wie oft gehen Sie normalerweise auf die Toilette und haben Stuhlgang?

Weniger als 3 Mal pro Woche

Jeden zweiten Tag

1-3 Mal pro Tag

Täglich 4 Mal oder häufiger

← Zurück

Weiter →

---

## Treten eine oder mehrere dieser Probleme bei Ihnen auf? Mehrfachantworten sind möglich.

(Wählen Sie alle zutreffenden Punkte)

Unkontrollierte Blähungen

Plötzlicher Drang auf die  
Toilette zu gehen

Unfälle

Unregelmäßige  
Darmtätigkeit

Kein Entleerungsgefühl nach  
dem Toilettengang

Übermäßige Anstrengung  
beim Toilettengang

Blähungen,  
Bauchschmerzen oder  
Krämpfe

← Zurück

Weiter →

---

## Diese Probleme begannen etwa...

Monat

Monat

Jahr

Jahr

← Zurück

Weiter →

## Wie beeinträchtigen Ihre Darmprobleme Ihr tägliches Leben? Mehrfachantworten sind möglich.

(Wählen Sie alle zutreffenden Punkte)



Ich muss immer wissen, wo die nächste Toilette ist.



Mein geistiges oder emotionales Wohlbefinden ist beeinträchtigt



Meine sozialen oder täglichen Aktivitäten sind beeinträchtigt



Ich mache mir viele Gedanken über meinen Darm



Meine persönlichen Beziehungen werden beeinträchtigt



Ich plane den Tag um meinen Darm und/oder mache Kompromisse



Ich fühle mich körperlich unwohl



Mein tägliches Leben wird nicht beeinträchtigt

← Zurück

Weiter →

# Wie gehen Sie derzeit mit Ihren Darmproblemen um?

(Wählen Sie alle zutreffenden Punkte)

Umstellung: Ernährung,  
Ballaststoffe, Flüssigkeit,  
Sport

Einnahme von  
Abführmitteln

Verwendung von Zäpfchen

Manuelle Entleerung (mit  
den Fingern)

Transanale Irrigation

Einnahme von  
Medikamenten gegen  
Durchfall

Einlagen oder  
Inkontinenzunterwäsche

Andere Methoden

[!\[\]\(d5d7044e5caf6907399af2dced8d6ff8\_img.jpg\) Was ist die Transanale Irrigation \(TAI\)?](#)

Ich unternehme nichts, um  
meinen Stuhlgang zu  
kontrollieren

[← Zurück](#)

[Weiter →](#)

---

Wie zufrieden sind Sie mit der Art und Weise, wie Sie derzeit mit Ihren Darmproblemen umgehen?

Sehr unzufrieden

Unzufrieden

Weder zufrieden noch unzufrieden

Zufrieden

Sehr zufrieden

← Zurück

Weiter →

---

## Möchten Sie weitere Informationen zur Transanalen Irrigation erhalten?

Unser BeratungsService unterstützt Sie gerne zum Thema transanale Irrigation. Sie können einen gebührenfreien Rückruf anfordern, um Ihre Situation zu besprechen. Wir werden uns in Kürze bei Ihnen melden.

Vorname\*

Name\*

Landesvorwahl\* Telefonnummer\*

Ihre personenbezogenen Daten werden nur zum Zweck der Ausführung des Rückrufs verarbeitet. Hinweise zum Datenschutz bei Coloplast erhalten Sie über [www.coloplast.de/datenschutz](http://www.coloplast.de/datenschutz).

← Zurück

Absenden

Nein danke, ich möchte nur meine Ergebnisse einsehen.